

# Cronograma Capilar



## CABELO MUITO DANIFICADO

SEMANA	DIA 1	DIA 2	DIA 3
1	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	RECONSTRUÇÃO
2	NUTRIÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO
3	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	RECONSTRUÇÃO
4	HIDRATAÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO

## CABELO POUCO DANIFICADO

SEMANA	DIA 1	DIA 2	DIA 3
1	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	HIDRATAÇÃO
2	HIDRATAÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO
3	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	HIDRATAÇÃO
4	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	RECONSTRUÇÃO

## CABELO EM MANUTENÇÃO

SEMANA	DIA 1	DIA 2	DIA 3
1	HIDRATAÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO
2	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	HIDRATAÇÃO
3	HIDRATAÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO
4	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	RECONSTRUÇÃO

[WWW.BRASILCOSMETICOS.PT](http://WWW.BRASILCOSMETICOS.PT)